

# MENÜ-IDEEN für Gruppen

**Sportzentrum Kerenzberg**  
CH-8757 Filzbach  
Fon +41 (0)55 614 17 17  
sportzentrum@szk.ch • www.szk.ch



## **Restaurant Sportlobby**

## **Restaurant Panorama**

**Wer Sport treibt, der braucht Energie,  
um auf der Höhe zu bleiben. Vor allem bei uns  
im Sportzentrum Kerenzberger,  
auf 700 Meter über Meer,  
300 Meter oberhalb des Walensee.**

**Deshalb setzen wir in unseren Restaurants  
auf eine ausgewogene Ernährung  
mit hochwertigen regionalen Produkten.  
Wir achten dabei auf Intoleranzen und Allergien und  
servieren auf Wunsch das passende Gericht für deine Gruppe.**

**Denn nur mit der idealen Ernährung erreichst du deine Höchstleistung,  
ob im Kopf oder in den Muskeln,  
im Breiten- oder Profisport,  
im Gedanken- oder Körpertraining.**

**Wir freuen uns, dich im Sportzentrum Kerenzberger  
begrüssen und bewirten zu dürfen.**

**En Guete! Dein SZK-Team**

**Restaurant Panorama: Verpflegung für Gruppengäste in Vollpension (Gleiches Menü für alle)  
Restaurant Sportlobby: Verpflegung nach deinen Vorstellungen, gemäss unseren Möglichkeiten.**

### **Unsere Lieferanten**

**Wir beziehen unsere qualitativ hochwertigen Produkte - wenn immer möglich - frisch und von  
ausgewählten Lieferanten aus der Region. Mit diesen pflegen wir langjährige Partnerschaften auf der  
Basis von gegenseitigem Vertrauen.**

### **Allergene**

**Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren  
unsere Mitarbeitenden auf Anfrage.**

## **APERÓ**

### **Apéro (Schalen à für 4 Personen)**

**Chips** CHF 2.50

**Nüssli** CHF 2.50

**Salzstengeli** CHF 2.50

**Apéropizza - Pizzablech mit 40 Apéropizze** CHF 32.00

**Flammkuchen (Sauerrahm, Speck, Zwiebeln) - Blech mit 40 Stück** CHF 32.00

**Zigerbrötli - zwei Hälften bunt garniert** CHF 4.80

**Canapés - zwei Hälften bunt garniert** CHF 4.80

**Glerner Birnbrotscheibe - mit Zigerbutter** CHF 2.50

**Schinkengipfeli hausgemacht** CHF 1.80

**Chäschüechli hausgemacht** CHF 1.80

**Fruchtspiessli saisonal** CHF 2.50

**Tomaten-Mozzarella-Spiessli** CHF 3.50

**Gemüsedips (ab 5 Personen)** CHF 4.00

**Karotten, Kohlraben, Gurken, Cherry Tomaten  
mit Sauerrahm und Cocktailsauce, pro Person**

**Spiessli Apéro Sportzentrum (ab 10 Personen)** CHF 19.50

**Spiessli Balken mit Tomaten-Mozzarella-Spiessli, Fruchtspiessli,  
Käse-Oliven-Spiessli, Speck-Bündnerfleisch-Spiessli,  
Rindsfleischkugel-Spiessli und Curry-Poulet-Spiessli (6 Stück pro Person)**

## MENÜS

- Unsere Menü-Ideen sind Einheitsmenüs für Gruppen ab 20 Personen
- Ein Menü pro Anlass
- Stelle dein Menü selbst zusammen

## VORSPEISEN

Rindsbouillon mit Flädli	CHF 7.50
Saisonale Cremesuppe (Spargel, Karotten-Apfel-Ingwer, Kürbis, Gerstensuppe)	CHF 8.50
Saisonaler Blattsalat mit (Spargelspitzen, Sommerbeeren, Eierschwämmli)	CHF 9.00
Schichtsalat im Glas mit Kernen und Sprossen	CHF 9.00
Salatschüssel	

## HAUPTSPEISEN

(im Sharing Dish serviert, Nachservice für Beilagen)

Schweins Cordon bleu (ca. 250g) Pommes frites und Saisongemüse (Vegie: Camembert in Röstikruste)	CHF 36.00
Schweins Steak mit Zigerbutter (180g) Pommes frites und Saisongemüse (Vegie: Tofu Steaks im Pfeffer-Peperoni Mantel)	CHF 28.00
Glarner Netzbraten (150g) mit Dörrzwetschgen Sauce, Kartoffelstock und Saisongemüse (Vegie: Erbsenprotein Fleischkäse)	CHF 26.00
Gelbes Madras Curry mit Schweizer Pouletbrust (140g) Mandelreis und Früchtegarnitur (Vegie: Kichererbsen Curry)	CHF 26.00

Alle Preise in CHF, inkl. MwSt.

<b>Gebratenes Schnitzel vom Kalb (2x75g)</b> Champignonrahmsauce, Bandnudeln und Saisongemüse <i>(Vegie: Quorn Schnitzel)</i>	<b>CHF 42.00</b>
<b>Kalbsgeschnetzeltes «Zürcher Art» (140g)</b> mit Rösti und Saisongemüse <i>(Vegie: Seitangeschnetzeltes)</i>	<b>CHF 38.00</b>
<b>Rinds Schmorbraten «Brasato» (160g)</b> mit Speckwürfelchen, Perlzwiebeln und Croutons, Bramata Polenta und Ratatouille <i>(Vegie: Hausgemachter vegetarischer Braten)</i>	<b>CHF 38.00</b>
<b>Rinds Entrecôte rosa gebraten (180g)</b> Pfeffersauce, Pommes frites und Saisongemüse <i>(Vegie: Veganes Steak aus Sojaprotein und Randen)</i>	<b>CHF 48.00</b>

## DESSERTS

<b>Gebrannte Creme</b>	<b>CHF 8.50</b>
<b>Mousse au chocolat</b>	<b>CHF 9.50</b>
<b>Tiramisu</b>	<b>CHF 9.50</b>
<b>Frischer Fruchtsalat</b>	<b>CHF 8.50</b>
<b>Tagesdessert</b>	<b>CHF 8.50</b>
<b>Tagesdessert in Kombination mit Buffets, Raclette oder Fondue</b>	<b>CHF 5.00</b>

**Dessertbuffet** (ab 20 Personen) **CHF 18.00**  
Schokoladenmousse, saisonales Früchtemousse, Tiramisu, gebrannte Creme,  
Schwarzwälder Schnitte, Crème-Schnitte, saisonale Früchteschnitte,  
Glerner Pasteten Schnitte, Glace Schüssel, Fruchtsalat

**Schokoladenfondue** (ab 20 Personen) **CHF 16.50**  
Schokoladenfondue mit diversen saisonalen Früchten,  
Löffelbiskuits und Cakewürfel

## **BUFFETS**

<b>SPAGHETTI TRIO</b> Napoli, Bolognese, Carbonara	<b>22.00</b>
<b>PASTA</b> Verschiedene Pastagerichte dazu Tomatensauce, Bolognese, Pesto, Carbonara	<b>28.00</b>
<b>PIZZA</b> Margherita, Hawaii, Salami, Verdura	<b>22.00</b>
<b>SCHINKEN IM BROTTTEIG</b> Schinken im Ruchbrotteig und Senf Salatbuffet Klein (6 Sorten Salat) und Kartoffelsalat	<b>34.00</b>
<b>SALATBUFFET KLEIN</b> Salatbuffet Klein (6 Sorten Salate) in Kombination mit Hauptgang	<b>16.00</b> <b>12.00</b>
<b>SALATBUFFET GROSS</b> Salatbuffet Gross (8 Sorten Salate) in Kombination mit Hauptgang	<b>19.00</b> <b>15.00</b>

## HÜTTEN-GESCHICHTEN

(November bis März)

### Vorspeisen

Tagessalat	7.00
Salatschüssel für 5 Personen	30.00
Kleiner Bündnerteller (50 g)	14.00
Bündnerfleisch, Rohschinken, Rohessspeck, Alpkäse Mini-Beilagen	

### KÄSEFONDUE

Käsefondue «Traditionell» (250 g Käse)	27.00
Hauseigene Mischung aus Greyerzer, Appenzeller und Vacherin	

### Fonduebeilagen

Brotwürfel, Champignons, Kartoffeln, Essiggurken Zwiebeln, Silberzwiebeln und Maiskölbl (pro Person)	6.50
Geriebener Glarner Schabziger (Schale für 4 Personen)	4.00
Rohessspeck ca. 70 g (Schale für 4 Personen)	9.50

### RACLETTE

Racletteplausch mit unserem Turbo Raclette Ofen (mit Anleitung)	36.00
Talalp-Raclette-Käse (3 x 80 g)	
Kartoffeln, Essiggurken, Silberzwiebeln Cherry Tomaten, Röstzwiebeln und Maiskölbl	
Extra Käse, Portion à 80 g	6.50
Rohessspeck ca. 70 g (Schale für 4 Personen)	9.50
Ananas, Bananen, Birnen (Schale für 4 Personen)	6.00

(Bis 30 Personen am Tisch mit Tischgrill möglich)

## **GRILL-GESCHICHTEN (zum Selbergrillieren)**

(März bis Oktober)

### **GRILLBUFFET**

**Cervelat, Bratwürste, Chili Würste, Schweinshals Steaks, Poulet-Schenkel  
(300 g / Person – CH-Fleisch) mit 4 Grillsaucen**

**Baked Potatoes mit Sauerrahm**

**Buntes kleines Salatbuffet (6 Sorten Gemüsesalate mit gemischtem Blattsalat)**

**Ca. 300 g Fleisch / Person  
Fleisch Aufpreis pro 300 g**

**CHF 42.00  
CHF 18.00**

### **GROSSES GRILLBUFFET**

**Cervelat, Bratwürste, Chili Würste, Lamm Nierstück, Rinds Entrecôtes, Poulet Brüstchen, Schweins  
Spareribs, Schweins-Nierstück-Steaks  
(400 g / Person - CH Fleisch-ausser Lamm) mit 6 Grillsaucen**

**Baked Potatoes mit Sauerrahm**

**Buntes grosses Salatbuffet (8 Sorten Gemüsesalate mit gemischtem Blattsalat)**

**Ca. 400 g Fleisch / Person  
Fleischaufpreis pro zusätzliche Portion (420 g)**

**CHF 63.00  
CHF 27.00**

## **WEIHNACHTSFEIER**

(1. Dezember bis 31. Januar)

### **FONDUE CHINOISE**

**Hausgemachte Frühlingsrolle mit Sweet Chili Sauce**

\*\*\*

**Chinoise Buffet (200 gr. Fleisch pro Person)**

**Rindfleisch, Kalbfleisch, Schweinefleisch und Trutenfleisch - dünn aufgeschnitten -**

**Diverse Saucen**

**Currysauce, Knoblauchsauce, Merrettichsauce, Cocktailsauce, Pfeffersauce, Diabolo Sauce, Senfsauce, BBQ-Sauce, Ketchup, Sauerrahm**

**Diverse Früchte**

**Kiwi, Ananas, Melonen, Orangen, Physalis, Kokosbananen, Pfirsiche, Birnen**

**Diverse Gemüse**

**Essiggurken, Silberzwiebeln, Cherrytomaten, Maiskölbchen, Gurken, Oliven, Champignons, Broccoli, Blumenkohl, Karotten**

**Beilagen**

**Reis und Pommes frites**

**Kleines Salatbuffet (6 Sorten Salate)**

\*\*\*

**Kraftbrühe Chinoise mit oder ohne Sherry**

\*\*\*

**Frischer Fruchtsalat**

**CHF 56.00 pro Person, Aufpreis Fleisch pro Teller à 200gr. CHF 24.00**