

ESSEN & TRINKEN

SPORT
LOBBY
2026

Sportzentrum
KERENZERBERG



SALATE & SUPPEN

11.45 BIS 13.45 UHR

Schichtsalat im Glas (vegetarisch) (enthält Ei Senf Sellerie)	8.50
Menüsalat Unser Team gibt gerne Auskunft	7.00
Tagessuppe Unser Team gibt gerne Auskunft	7.00

CURRYS

Indisches Butter Chicken Curry* Schweizer Poulet, Sauerrahm, Reis (enthält Milch Sellerie)	26.50
Linsen Dal mit Sauerrahm (vegetarisch) (enthält Milch)	
Linsen Dal (vegan) Linsengericht, Reis (enthält Sellerie)	23.50

08/16

Schweinschnitzel «Wienerart» Schweinschnitzel paniert Pommes frites, Tagesgemüse (enthält Gluten Ei Milch)	25.50
Seitan-Pops (vegan) Knusprig, goldbraun gebackene Seitan-Bällchen Sweet-Orange-Chilisauce Pommes frites, Minisalat mit Essig-Öl-Dressing (enthält Gluten)	23.50
Fridlis Glarner Bowl Netzbraten, Mini-Chalberwürstli Kartoffelstock, Dörripflaumensauce, Tagesgemüse knusprige, hausgemachte Röstzwiebeln (enthält Gluten Milch)	24.00
Penne al arrabiata mit Speck Penne al arrabiata (vegetarisch) Hausgemachte Penne Zwiebeln, Peperoni, Tomaten (enthält Gluten Ei)	21.50

SANDWICHES

mit Ruchbrot und Margarine (enthält Gluten)	
Truten-Schinken*	7.00
Käse (enthält Milch)	7.00
Salami	7.00
Bündnerfleisch*	8.50
Fleischkäse (enthält Milch)	6.50

DESSERTS

Hausgemachte Minidonuts mit Himbeer- und Schokotopping und Magenträs (Glarner Gewürzzucker)	8.50
mit einer Kugel Vanilleglace (enthält Gluten Ei Milch)	10.50
Kugel Eis nach Wahl (enthält Gluten Ei Milch)	4.00
mit Rahm	5.00
Eiskaffee gerührt	11.50
(enthält Ei Milch Vegetarisch)	klein 9.50

SNACKS

17.45 BIS 22.00 UHR

Schinken-Käse-Tasche* Truten-Schinken und Käse im Blätterteig (enthält Gluten Laktose)	9.50
Pizza Salami hausgemacht «Napoli» (enthält Gluten Laktose)	10.50
«Chäs-Schnitte mit Chnobli»* (vegetarisch) Hausgemachte Käseschnitte mit Knoblauch (enthält Gluten Laktose)	9.50
Schichtsalat im Glas (vegetarisch) (enthält Ei Senf Sellerie)	8.50

Deklarationen

Fleisch: Schweiz / Eier: Obstalden (Schweiz)
Brot und Feinbackwaren: Schweiz

Allergene

Gluten | Milch | Sellerie | Senf

Kostformen

Vegetarisch | Vegan | *Schweinelos

KEGELBAHN TEAM-ESSEN GRUPPENANLÄSSE

Ab 20 Personen öffnen wir auch
ausserhalb der Öffnungszeiten.
Unser Team gibt dir gerne Auskunft.
Einheitsmenü für alle

Gruppen-
Menükarte



GETRÄNKE

Elmer Mineralwasser	50 cl	4.50
mit / ohne Kohlensäure	100 cl	8.50
Rivella rot und blau, Elmer Citro, Schorle	50 cl	4.50
Sinalco, Sinalco Cola, Sinalco Cola Zero	50 cl	4.50
Schweppes Tonic Water	20 cl	5.00
Vitamin Well	50 cl	5.00
Nocco	33 cl	5.00
Red Bull	25 cl	5.00

OFFENAUSSCHANK

Diverse Aromen	30 cl	4.00
	50 cl	4.50
Hausgemachter Eistee	30 cl	3.50
	50 cl	4.50
	100 cl	7.50
Orangensaft offen	20 cl	3.50
	100 cl	9.00

HEISSGETRÄNKE

Kaffee, Espresso		4.20
Milchkaffee / Cappuccino		4.90
Doppelter Espresso		5.50
Latte Macchiato		5.50
Ovomaltine / Schokolade		
warm oder kalt	20 cl	4.50
Tee		4.20
Kaffee Luz und Fertig		
Chrüter / Zwetschggen / Kernobst	2 cl	6.50
Coretto Grappa	1 cl	6.00

BIER & APFELWEIN

Adler Panix Perle 5,2 %	29 cl	5.20
Fridolin Kundert 5,2 %	29 cl	5.20
Adler Bügel 5,2 %	50 cl	7.50
Erdinger Weissbier alkoholfrei	50 cl	7.50
Erdinger Weissbier 5,3 %	50 cl	7.90
Sonnwendlig alkoholfrei	33 cl	5.20
Möhl Suure Most klar 4,0 %		
Möhl Suure Most alkoholfrei	49 cl	6.00

BIER VOM FASS

Adler Lager / Panaché 4,8 %	20 cl	4.00
	30 cl	5.00
	50 cl	6.50